

Cuidados después de cirugía de nariz

Dr. David Henao

Tel: 314 861 5156

Descanse en casa durante las primeras 48 horas. Camine con asistencia alrededor de la casa cada dos horas cuando sea posible para mantener buen flujo de sangre en las extremidades inferiores.

Mantenga la cabecera elevada en la cama, más o menos de 30 a 40 grados para minimizar la inflamación y coloque almohadas debajo de las rodillas para flexionar la cadera, durante los primeros 5 días. Evite levantar objetos, agacharse y hacer fuerza durante la primera semana después de la cirugía.

Aplique compresas heladas en la cara durante los primeros dos días. Bolsas pequeñas con garbanzos o granos de maíz son ideales porque se adaptan al perfil de la cara.

Durante las primeras 24 horas empiece con una dieta con líquidos y sopas; luego puede pasar a una dieta normal. Esto disminuye el riesgo de náusea durante el primer día. Evite durante dos semanas alimentos que requieren mucho movimiento de los labios como manzanas.

No se toque la férula nasal. Después que esta sea removida, se puede lavar la nariz con jabón con cuidado.

DR. DAVID HENAO

Médico Cirujano

✔ Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello

✔ Cirugía Estética Facial

Colombia

Torre Médica El Tesoro
Medellín

United states

Winston- Salem

 +573506493089

 info@vrte.com

verte.me

Leve sangrado por la nariz es normal después de la cirugía y puede durar por varios días. Si se le colocó una gasa en la nariz, déjela por 24 horas pero luego la puede reemplazar con una limpia. Para prevenir más sangrado, no se suene la nariz durante las primeras dos semanas después de la cirugía.

Desde el segundo día después de la cirugía puede tomar una ducha y usar un paño húmedo para limpiarse la cara con cuidado pero evitando mojarse la cara en la ducha al segundo día. Evite piscinas, jacuzzis y bañeras por dos semanas.

Desde el segundo día, pida a alguien que le aplique solución salina en la nariz, con cuidado, con una jeringa sin aguja, unas tres o cuatro veces al día.

La inflamación es peor durante los primeros tres días. Los morados se resuelven generalmente entre 7 y 10 días después de la cirugía. Se demora hasta un año para que toda la inflamación desaparezca.

No puede hacer actividad pesada por dos semanas. Después de dos semanas puede empezar a caminar y luego de 6 semanas puede retomar ejercicio más pesado como pesas y gimnasio. Puede manejar después de una semana de la cirugía.

La mayoría de las suturas se reabsorben solas.

DR. DAVID HENAO

Médico Cirujano

✔ Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello

✔ Cirugía Estética Facial

Colombia

Torre Médica El Tesoro
Medellín

United states

Winston- Salem

 +573506493089

 info@vrte.com

vrte.me

Es normal tener disminución de la sensibilidad en la punta de la nariz y los dientes superiores durante los primeros dos o tres meses.

Si usa gafas, evite ponerlas sobre el dorso nasal durante las primeras cuatro semanas.

Evite exposición a luz solar durante el primer año después de la cirugía. Use sombreros y protector solar con SPF de 30 o mayor.

No fume durante el primer mes de cirugía

DR. DAVID HENAO

Médico Cirujano

✔ Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello

✔ Cirugía Estética Facial

Colombia

Torre Médica El Tesoro
Medellín

United states

Winston- Salem

 +573506493089

 info@vrte.com

verte.me